

Cosa fanno il cyberbullismo e la violenza online?

Le vittime del cyberbullismo si sentono arrabbiate e aggressive. Si sentono impotenti e possono avere problemi a dormire. L'esperienza di molestie online può far sì che le vittime perdano la fiducia nelle altre persone e abbiano una bassa autostima. In casi estremi, il cyberbullismo e la violenza online possono causare pensieri suicidi!



Ricorda che se sei un bersaglio del cyberbullismo, **non è colpa tua**. Altre persone stanno scegliendo di farti del male!

Come puoi fermare il cyberbullismo e la violenza online?

Se assistete a molestie online, intervenite! Dì ai bulli di smettere e i loro comportamenti stanno facendo del male a qualcuno. Non agire come se fosse divertente essere cattivi con le persone.

Non sai cosa fare? Parla con qualcuno di cui ti fidi. Questi possono essere i tuoi genitori, l'insegnante o il tuo vicino - chiunque ti fidi.

Conosci vittime di cyberbullismo? Sostienili! Chiedi di cosa hanno bisogno e mostra loro che non sono soli. Puoi raccogliere prove di ciò che sta accadendo, ma non dovresti mai rispondere ai bulli, perché ciò potrebbe motivarli ancora di più.

Se desideri maggiori informazioni o supporto, contattaci. **Ascolteremo senza giudicarti**.

In caso fossi vittima di violenza online o cyberbullismo, **puoi chiedere un supporto**. La vita può essere migliore.

**Centro di ascolto Uomini Maltrattanti
Associazione Onlus**

33 98926550

info@centrouominimaltrattanti.org

Via Enrico Il Navigatore,
17 Firenze

www.centrouominimaltrattanti.org



Centro di Ascolto Uomini Maltrattanti



camfirenze



kaspersky

OAK
FOUNDATION

**Centro
di Ascolto**



Finanziato
dall'Unione Europea

Don't be mean behind your screen

Ferma il cyberbullismo
e la violenza online



Che cosa è il cyberbullismo e al violenza online?

Si tratta di molestie o violenze che si verificano utilizzando la tecnologia. Per lo più, i bulli usano WhatsApp, piattaforme di social media, forum online o chat per molestare le loro vittime.



Il cyberbullismo è

Intenzionale: non succede per caso e non importa quello che dici: non è solo uno scherzo.

Ripetuto: succede ancora e ancora.

Nocivo: le vittime sono ferite psicologicamente e fisicamente.

Ecco alcuni esempi di comportamenti violenti:

Cyber stalking, ad es. inviare in modo ossessivo, in qualsiasi momento della giornata, messaggi intimidatori con minacce e insulti.

Impersonificazione, ad es. assumere segretamente un profilo di social media e pubblicare post come quella persona o creare un profilo falso di qualcuno.

Outing, ad es. pubblicare informazioni che hanno condiviso sotto pressione o in segreto.

Condividere le foto intime di qualcuno: se lo fai, stai diffondendo queste immagini in tutto il mondo affinché tutti possano vederle. In molti paesi questo è illegale ed è un reato!

La tua ragazza ha rotto con te. Sei arrabbiato e ferito. Durante la tua relazione, ha condiviso foto intime e le farebbe molto male se le condividi.

Cosa fai?

La tua ex ragazza si è fidata di te e ha condiviso queste foto con te e solo con te. Immagina che condividerebbe le tue foto intime ... Ti vergogneresti? Ti sentiresti tradito?

Merita di **meglio** e tu sei una persona più gentile, più affidabile di così.

Inoltre, ricorda, una volta condivise queste foto, non potrai più riprenderle e non saprai mai chi altro le vede in tutto il mondo.

Segui una ragazza che ti piace su Instagram. Quando le invii un messaggio, lei non risponde. Le messaggi di nuovo e lei ti dice che non è interessata.

Cosa fai?

Il rifiuto è orribile. Ma è anche del tutto **normale**. Succede a tutti. E anche se sei un ragazzo eccezionale, ha il diritto di dirti di no. Darle fastidio o insultarla non le faranno cambiare idea.

Una buona reazione a questi messaggi è lasciarla andare. Se continui a contattarla, starai male e lei inizierà a sentirsi molestata.

Presto incontrerai qualcun altro a cui piaci tanto quanto a te!

I tuoi amici condividono le foto delle ragazze della tua classe in un gruppo di WhatsApp. Hanno fatto le foto senza che le ragazze lo sapessero e alcuni dei tuoi amici hanno persino fatto delle foto sotto le gonne delle ragazze.

Cosa fai?

I tuoi amici sono molto irrispettosi verso le ragazze della tua classe. Non hanno il diritto di scattare o condividere queste foto. In molti paesi è persino **illegale** fare ciò che stanno facendo.

È davvero **difficile** mettere gli amici nei guai o pensare di sembrare poco "fighi", ma immagina come si sentirebbero le ragazze se scoprissero cosa sta succedendo!

Se hai paura di confrontarti con i tuoi amici, è una buona idea **rivolgersi** a qualcuno che è più grande e di fiducia per supportarti.

Stai messaggiando con qualcuno che ti piace. Ti sta chiedendo delle foto sexy per dimostrare che sei interessato a lui.

Cosa fai?

Non fare mai nulla con cui non ti senti a tuo agio solo perché qualcuno ti sta facendo pressione. Fidati del tuo istinto per dirti di chi ti puoi fidare.

Ricorda, una volta inviata un'immagine, è fuori dal tuo controllo. **Non saprai mai** se mostra la foto agli amici o la pubblica online...

Non fidarti delle app che promettono che una foto verrà eliminata. Anche in Snapchat, è possibile scattare screenshot senza notifica.