

## Quando ci chiami la prima volta, noi possiamo...

- Proporti almeno due incontri conoscitivi in modo che tu possa raccontarci la tua situazione, il tuo comportamento e il tuo desiderio di cambiare.
- Contattare la tua partner (questa è una condizione per partecipare al nostro programma di cambiamento; lo facciamo perché tutte le donne ed i bambini esposti a violenza familiare hanno bisogno di sostegno).
- Darti informazioni su come funziona il nostro centro.
- Se sei idoneo puoi partecipare alle nostre sessioni settimanali e lavorare con altri uomini che vogliono cambiare il loro comportamento e le loro relazioni affettive.



## Sono un violento?

Vorresti essere un padre o partner migliore?  
Un aiuto e un luogo per il cambiamento.  
Servizi gratuiti e riservati.

mediastudio-fi.com

Contattaci allo:



**Il Centro è aperto:**  
Lunedì 11-14  
Martedì 9-17 / 19-22  
Mercoledì 9-18  
Giovedì 9-12



Centro di Ascolto Uomini Maltrattanti  
presso Fili e Colori - Via Enrico Il Navigatore, 17 - 50127 Firenze  
[www.centrouominimaltrattanti.org](http://www.centrouominimaltrattanti.org)

In collaborazione con:



## Nelle tue relazioni con la tua partner o con i tuoi figli...

- Stai facendo o dicendo delle cose che dopo ti fanno stare male?
- Hai mai cercato di impedire alla tua partner di fare qualcosa che voleva fare? (Come mettere un vestito che non ti piaceva, uscire con le amiche, avere un lavoro o studiare)
- Hai mai seguito o controllato i movimenti della tua partner (magari telefonando o mandando costantemente messaggi ad orari strani)?
- La tua partner e/o i tuoi figli/e hanno mai paura di te?
- Hai mai fatto pressioni alla tua partner o ad altre donne per fare sesso quando non volevano?
- Sei geloso e/o hai mai accusata la tua partner di prestare troppa attenzione a qualcun altro?
- Hai mai schiaffeggiato, picchiato, spinto la tua partner o minacciato di farlo?
- Hai mai offeso, criticato o fatto sentire stupida per le proprie idee la tua compagna o/e i tuoi figli/e?
- Controlli le finanze, magari verificando tutte le spese di case e non permettendo alla tua partner un uso personale dei soldi?
- Se hai risposto sì ad alcune delle domande può esserti utile parlarne con noi. Contattaci!

Le donne e i bambini hanno il diritto di vivere liberamente ed al sicuro.

Quando gli uomini nelle relazioni affettive usano il loro potere per ferire, punire e controllare questo diritto viene violato.

Usare il potere maschile in questo modo è chiamato violenza. Può distruggere la tua vita e le tue relazioni.

**Se stai pensando di cambiare il tuo comportamento nelle relazioni intime e diventare un partner o un padre migliore, o semplicemente una persona migliore, puoi trovare aiuto e non essere solo!**

Il *Centro di Ascolto Uomini Maltrattanti* offre gruppi per uomini che sono stati violenti e controllanti verso i membri della famiglia e ora vogliono cambiare.

I partecipanti parlano, condividono informazioni si confrontano e si sostengono a vicenda per essere uomini, partner e padri migliori.

Questi gruppi possono aiutarti a cambiare i tuoi comportamenti e a mettere fine alla violenza familiare.

“

**“Incontrare altri uomini nella mia stessa situazione, mi ha fatto capire che non ero solo io ad affrontare questi problemi”** *Marco*

**“Pensavo che il mio problema fosse che perdevo il controllo, mi rendo conto adesso che le mie reazioni sono mie scelte”** *Salvatore*

**“Mi arrabbio ancora - tutti si arrabbiano - ma non me la prendo più con mia moglie”** *Francesco*

**“Non sono riuscito a salvare il mio matrimonio, ma adesso i miei figli non hanno più paura di me e mia moglie si fida a lasciarmi”** *Giovanni*

**“Non sono più terrorizzata quando sento che rientra a casa”** *Luisa*

**“I nostri bambini hanno ricominciato a fare rumore quando giocano”** *Laura*

**“Papà prima urlava sempre contro la mamma”** *Michele (anni 7)*

**“Adesso posso invitare le amiche a casa”** *Sara (12 anni)*

”